

Au-delà des limites physiques ?

Conférence

Parvis des Jacobins, 31000 Toulouse, France

GPS : Parvis des Jacobins, 31000 Toulouse, France

Le 14 mars 2025 | 18h30

Résumé : Lorsque l'on réalise un effort physique difficile, on aime se dire que « tout est dans la tête ». Mais qu'en est-il réellement ? Comment l'esprit influence-t-il le corps ? Et ultimement, qu'est-ce qui nous limite ? Nous nous appuyerons sur des travaux neuroscientifiques afin de comprendre l'articulation entre mécanismes psychologiques et neurophysiologiques impliqués dans le maintien de l'effort physique.

Orateur(s)

Pierre-Marie Matta (doctorant UT,
ToNIC & CerCo)

Admission

Entrée libre et gratuite dans la limite
des places disponibles