

Cerveau et âge : le mode d'emploi du bien vieillir !

Conférence

place Valmy 69009 Lyon
GPS : place Valmy 69009 Lyon

Le 20 mars 2025 | 18h30

Et si on vous disait que comprendre comment notre cerveau vieillit pourrait changer notre avenir ? Dans un monde où l'espérance de vie ne cesse d'augmenter, trois chercheuses lèvent le voile sur les mystères du vieillissement cérébral. Vous découvrirez le fonctionnement de notre cerveau face au temps, de ses transformations à ses adaptations, les liens surprenants entre notre odorat et notre mémoire, les défis particuliers posés par la maladie de Parkinson et des solutions concrètes pour préserver notre santé cérébrale. De la science fondamentale aux applications pratiques, cette conférence à trois voix vous donnera les clés pour mieux comprendre et agir sur votre santé cérébrale. Une conférence accessible et interactive pour toutes celles et tous ceux qui s'intéressent au "bien-vieillir" et souhaitent prendre soin de leur cerveau.

- tout public
- entrée libre

Orateur(s)

Marion Richard, maîtresse de conférences à l'Université Claude Bernard Lyon 1, Centre de recherche en neurosciences de Lyon

Bénédicte Ballanger, chargée de recherche CNRS, Centre de recherche en neurosciences de Lyon

Nathalie Mandairon, directrice de recherche CNRS, Centre de recherche

