

Cerveau et Nature - Pourquoi nous avons besoin de la beauté du monde ?

Conférence en hybride

58 cours Belsunce, 13001 Marseille

GPS : 58 cours Belsunce, 13001 Marseille

Le 13 mars 2025 | 18h

Pourquoi une promenade en forêt réduit-elle le stress ? Les sons, les odeurs de la nature, la présence animale nous font du bien, mais par quels circuits ? Notre capacité à lutter contre les maladies est-elle amplifiée à certaines saisons ? Nous sentons confusément que la beauté du monde est source de bienfaits, sans toujours mesurer la science fascinante, diverse et subtile à l'œuvre : il était temps de la révéler. Ma présentation expose de manière simple les raisons pour lesquelles le contact avec la nature nous fait tant de bien. Nous en avons l'intuition, les neurosciences l'expliquent désormais : Combinant preuves scientifiques, émotions et sensibilité à la beauté du monde, je voudrais vulgariser le fruit de nombreuses recherches dans le domaine passionnant du lien entre nature et bien-être. Cette conférence sera traduite en langue des signes

Orateur(s)

Michel LE VAN QUYEN, Directeur de recherche INSERM, Laboratoire d'Imagerie Biomédicale, Sorbonne Université, Campus des Cordeliers, Paris

Partenaires de l'événement

Bibliothèque de l'Alcazar