

Cerveau multitâche, une illusion ?

Ciné - débat

63 Bd Foch, 57100, Thionville

GPS : 63 Bd Foch, 57100, Thionville

Le 17 mars 2025 | 18h30

Effectuer simultanément plusieurs tâches devient banal, sinon obligatoire. Mais gagne-t-on vraiment en efficacité ? Avec quelles conséquences ? Analyse scientifique d'un phénomène que l'économie a diffusé dans toute la société. Issu de la sphère informatique, le mot «multitâche» désignait à l'origine la capacité d'un système d'exploitation à exécuter plusieurs programmes en même temps. Ce terme spécialisé est peu à peu devenu commun, puisqu'il désigne ce que la plupart des gens font tous les jours : effectuer plusieurs tâches en parallèle. À l'ère de l'immédiateté et de la quête constante pour «optimiser le temps», cela relève non seulement du banal, mais aussi, parfois, de l'obligatoire. Est-il si judicieux de promouvoir ainsi le «multitâche» ? Sommes-nous vraiment faits pour cela ? Est-ce une question d'adaptation, de génération ? Des scientifiques et chercheurs du monde entier, issus des neurosciences, de la science du mouvement, de la psychologie cognitive ou encore de la sociologie, s'attellent à démêler les effets sur le cerveau et l'esprit de cette tendance à en faire toujours plus en même temps. Si leurs points de vue divergent, les spécialistes interrogés s'accordent sur un point : cette manie occasionne pour le cerveau humain une forme de stress qui, à terme, peut endommager certaines des zones cérébrales de façon mesurable - dont les fameuses cellules grises, qui reçoivent les influx nerveux. On découvre aussi que le multitâche peut causer d'étonnants ravages dans le milieu industriel : dans certaines entreprises, il serait à l'origine de pertes pouvant atteindre 25 % du chiffre d'affaires. Comment dès lors identifier ces processus contre-productifs et échapper aux spirales infernales ? La projection du film sera suivie d'une intervention et d'un temps d'échanges avec **Marion Marchive**, doctorante au laboratoire **IMoPA** (CNRS/Université de Lorraine) et diplômée en Neurosciences cognitives et Neuropsychologie à l'Université de Bordeaux.

Orateur(s)

Marion Marchive, doctorante en neurosciences au laboratoire IMoPA

Admission

Gratuit

(CNRS/Université de Lorraine)