

Du normal au pathologique : quand la fatigue s'installe et entrave le quotidien

Conférence

12 rue d'Andorre, 31120 Pinsaguel, France

GPS : 12 rue d'Andorre, 31120 Pinsaguel, France

Le 13 mars 2025 | 19h

Résumé : La fatigue peut être décrite comme un besoin psychobiologique de repos récupérateur, que tout un chacun éprouve à un moment ou à un autre. Cette fatigue que l'on pense si bien connaître reste pourtant à ce jour un objet de recherche complexe, multidimensionnel, dont la définition et les manifestations diffèrent selon les disciplines et les approches théoriques des chercheurs. Généralement transitoire et sans conséquence durable, il arrive pourtant que la fatigue s'installe et perdure, à la suite d'une maladie, d'un accident, voire sans raison a priori apparente. De simple signal d'avertissement du corps, elle peut devenir pathologique et significativement affecter le fonctionnement général de la personne. Au cours de cet atelier, nous verrons comment la fatigue peut être appréhendée en recherche et en médecine : peut-on la circonscrire, la mesurer, la soulager voire la guérir ? Existe-t-il une ou des fatigues, et pourquoi constitue-t-elle aujourd'hui un objet d'étude d'intérêt majeur et un problème de santé publique croissant ?

Orateur(s)

Ezra Aubineau (Neuroscientifique)