

Émotions en vrac ? Apprendre à les comprendre et à les gérer

Conférence

Amphithéâtre du Centre hospitalier Le Vinatier, 95 boulevard Pinel, 69500 Bron

GPS : Amphithéâtre du Centre hospitalier Le Vinatier, 95 boulevard Pinel, 69500 Bron

Le 10 mars 2025 | de 18h à 19h30

Cette conférence participative permettra de comprendre le rôle et le fonctionnement des émotions, d'identifier les signes de dérégulation émotionnelle (comme le trouble de la personnalité borderline) et d'explorer des solutions individuelles et collectives pour la gestion des émotions et la promotion d'un environnement bienveillant.

- tout public, à partir de 12 ans
- sur inscription (lien à venir)

[caption id="attachment_10933" align="alignnone" width="300"]



Crédit : Gino Crescoli - Pixabay[/caption]

Orateur(s)

Lionel Cailhol, professeur agrégé de clinique à l'université de Montréal, Centre de recherche en neurosciences de Lyon

Emmanuel Poulet, professeur à

l'Université Claude Bernard Lyon 1,
Centre de recherche en neurosciences
de Lyon