

# État de conscience et Hypno-écriture- duplicate-1

Atelier

Salle chabaneau, 7 rue Pagès, 34000 Montpellier

GPS : Salle chabaneau, 7 rue Pagès, 34000 Montpellier

Le 7 mars 2025 | 14h -17h

Atelier pour 10 personnes maximum (inscription en ligne obligatoire) Cet atelier a vocation à travailler sur la créativité par l'écriture et l'exploration des 5 sens. La mise sous hypnose permet une approche plus explorative et introspective. Petit jeu oral de mise en condition / prise de connaissance / mise en confiance Temps 1 - Travail sur les auto-saboteurs liés à l'écriture - comment notre cerveau fonctionne avec ça. Temps 2 : Observation de l'environnement et de ses sensations ; premier jet d'écriture sans hypnose Temps 3 : Mise en hypnose / écriture / restitution et ressenti Temps 4 : approfondissement de l'hypnose / écriture et restitution des écrits pour ceux qui le souhaitent et feedback sur l'expérience. Tout au long de l'atelier le participant est guidé dans son expérience sensorielle et créative.

| Orateur(s)   | Admission |
|--|-----------|
| Nicolas Marcenac, hypnothérapeute<br>Pascale Battistelli, Coaching | gratuit   |

## Pour plus d'informations

Nicolas@marcenac.net

<https://www.3aabp.fr>