

# Hyperconnexion et hyperconnexion attentionnelle : l'heure de la rébellion a sonné !

Conférence

14 Rue de la République, 38000 Grenoble  
GPS : 14 Rue de la République, 38000 Grenoble

Le 10 mars 2025 | 19h00

Notre époque se caractérise par une crise de l'attention, conséquence d'un décalage entre les capacités de traitement et de sélection de notre cerveau, développées au fil des millénaires dans des environnements simples et stables, et une surcharge informationnelle numérique. Par chance, cette crise coïncide avec un niveau inégalé de compréhension des mécanismes de l'attention, grâce aux sciences cognitives. Dans cette intervention, je montrerai comment ces connaissances nouvelles permettent d'envisager une véritable éducation de l'attention, maintenant indispensable pour le citoyen soucieux de reprendre la maîtrise de sa vie mentale.

## Orateur(s)

Jean-Philippe LACHAUX, Directeur de recherche INSERM, Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon, équipe EDUWELL

## Admission

Gratuit

## Partenaires de l'événement

Maison Grenoble Montagne