

Musicothérapie et anxiété - de l'usage de la musique à la pratique clinique

Table ronde - débat

Auditorium, 71 rue du professeur Henri Serre, 34090 Montpellier
GPS : Auditorium, 71 rue du professeur Henri Serre, 34090 Montpellier

Le 25 mars 2025 | 19h - 20h30

L'anxiété et la musicothérapie : une alliance thérapeutique prometteuse Cette conférence vous invite à découvrir une discipline innovante et encore méconnue : la musicothérapie. Entre science et pratique clinique, nous explorerons son potentiel en tant qu'outil thérapeutique, particulièrement dans la gestion et la réduction de l'anxiété. Dans un premier temps, nous poserons les bases en définissant la musicothérapie et en précisant le rôle du musicothérapeute dans le monde des soins. Nous aborderons également l'anxiété, ses mécanismes physiologiques et psychologiques jusqu'à ses formes cliniques : le troubles anxieux. Nous plongerons ensuite dans les découvertes scientifiques des effets de la musique sur le cerveau et le système nerveux. Nous examinerons la neurophysiologie de la musique, ses impacts mesurables, et distinguerons deux concepts souvent confondus : l'effet thérapeutique (l'action directe de la musique) et le cadre thérapeutique (usage structuré par un professionnel). Nous illustrerons enfin les multiples applications concrètes de la musicothérapie dans des contextes cliniques variés. Qu'il s'agisse de réduire l'anxiété, d'apaiser la douleur ou de soutenir le bien-être global, nous détaillerons les outils et approches qu'utilisent les musicothérapeutes pour répondre aux besoins des patients de manière ciblée et efficace. Pour conclure, une table ronde interactive permettra d'approfondir les échanges et de répondre aux interrogations du public, favorisant un dialogue constructif autour de cette discipline prometteuse.

Orateur(s)

Léo DEL TORRE, Musicothérapeute
clinicien, président de l'association
Vibra.Son
Camille Maratuech, Musicothérapeute
clinicienne et Neuromusicothérapeute

Admission

gratuit

Shahin Rafati - Musicothérapeute

Pour plus d'informations

presidence@association-vibra-son.fr
<https://www.musicotherapeutes.fr/>