

# L'alimentation un outils essentiel pour la prévention en santé ! Un atelier participatif et collaboratif

Atelier

2 Quai des Tanneurs, 34090 Montpellier  
GPS : 2 Quai des Tanneurs, 34090 Montpellier

Le 20 mars 2025 | 14h à 16h

Afin d'avancer de façon la plus sereine possible dans la vie, nous essayons de mettre en place toute une hygiène de vie. La prévention de la santé, par le biais de l'alimentation, est un des leviers essentiels pour optimiser sa santé physique et mentale. L'équipe du Centre Mémoire du CHU vous proposera des informations et des animations autour de l'alimentation.

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Sophie Navucet, Neuropsychologue - CMRR, CHU de Montpellier	gratuit
Mélissa Gentreau, Mélissa Gentreau, Post-doctorante - Université d'Uppsala, Suède et Université de Montpellier	
Sophie Jouanny, Nutritionniste - Clinique Les jardins de Sophia	