

# Programmes Méditatifs dans les Troubles Anxieux : Efficacité et Potentiels Mécanismes d'Action.

Conférence

Centre interdisciplinaire de réalité virtuelle (CIREVE) Université de Caen Normandie Esplanade de la paix 14032 Caen

GPS : Centre interdisciplinaire de réalité virtuelle (CIREVE) Université de Caen Normandie Esplanade de la paix 14032 Caen

Le 13 mars 2025 | 18h15-19h45

Les troubles anxieux sont des troubles psychiatriques fréquents et invalidants, pour lesquels des traitements médicamenteux et psychothérapeutiques peuvent être efficaces. Cependant, de nombreux patients n'ont pas accès ou ne répondent pas complètement à ces thérapeutiques de première ligne. Les deux dernières décennies ont vu l'émergence d'interventions basées sur la méditation pour traiter les troubles anxieux. L'intervenant présentera ses recherches dans le domaine ayant contribué à mieux comprendre les mécanismes d'actions des programme de méditation, et à établir sa place comme traitement des troubles anxieux. Par Eric BUI THANH-HUY

**Orateur(s)**

Eric BUI THANH-HUY

**Admission**

Gratuit

## Partenaires de l'événement

Unicaen