

Quand le sommeil n'est plus de tout repos

Conférence

4 rue de l'institut Joseph MAGOT, 54700 PONT A MOUSSON
GPS : 4 rue de l'institut Joseph MAGOT, 54700 PONT A MOUSSON

Le 14 mars 2025 | 18h30

10 à 20% des personnes qui consultent un médecin généraliste se plaignent d'être toujours fatiguées.

Se sentir fatigué après un effort physique ou une activité intellectuelle intense est normal, dans la mesure où cette sensation disparaît en se reposant.

En revanche, elle devient anormale lorsqu'elle perdure malgré le sommeil et le repos.

Elle peut être passagère et réactionnelle (après un surmenage, lors d'une infection brève, ...), ou durable, en lien avec une maladie chronique ou une souffrance psychique.

Comment reconnaître mesurer et soigner la fatigue ?

Orateur(s)	Admission
Dr. Jean-Luc Schaff, neurologue spécialiste du sommeil	gratuit

Partenaires de l'événement

Communauté de Communes Bassin de Pont à Mousson