

# Sommeil de rêve

Exposition

Pl. de l'Hôtel de Ville, 68300 Saint-Louis, Haut-Rhin, France

GPS : Pl. de l'Hôtel de Ville, 68300 Saint-Louis, Haut-Rhin, France

Du 5 mars 2025 au 29 mars 2025

Nous passons plus d'un tiers de notre vie à dormir. Nous avons la sensation de revivre après une bonne nuit : nul doute que le sommeil répare et reconstruit à la fois le corps et l'esprit. Cette exposition fait le point sur nos connaissances et sur les méthodes pour maintenir et retrouver un sommeil de qualité. Exposition en visite libre aux horaires de la médiathèque : Lundi et vendredi 14h-18h, Mardi 14h-19h, Mercredi 9h30-18h, Samedi 10h-12h30 et 14h-17h